

HVERDAGSREHABILITERING

Hverdagsrehabilitering

Tlf:95162561

Tlf:38357600

Besøksadresse:

Kvinesdal omsorgssenter

Farmonen 13

4480 Kvinesdal

Vi er tilgjengelige

mandag til fredag

Kl.08.00 - 15.00

Tjenestekontoret

Tjenesten søkes og tildeles gjennom tjenestekontoret i Kvinesdal kommune

Ekspedisjonstid:

Alle hverdager klokken
Kl.08.00 - 15.00

Besøksadresse:

Kvinesdal Rådhus

Nesgata 11

4480 Kvinesdal

Tlf:38357700



**KVINESDAL
KOMMUNE**

HVERDAGSREHABILITERING

Hva er Hverdagsrehabilitering?

- Tidsavgrenset rehabilitering, der opptrening i hverdagslivets gjøremål skjer hjemme hos deg.
- Tilbudet er gratis.
- Ett tverrfaglig team foretar en kartlegging, og i samarbeid med deg utarbeides det mål for hva du syns er viktig å mestre i din hverdag.
- Målene du har satt deg vil være utgangspunkt for treningen. Det tverrfaglige teamet jobber sammen med deg for å nå målene dine. Intensiteten avtar i takt med at du forbedrer din funksjon.

Mestring gir muligheter!

Hvem er vi?

- Et tverrfaglig team satt sammen av fysioterapeut, ergoterapeut, sykepleier og hjelpepleier, som ønsker å bidra til at du kan nå dine mål.

Hva kan du forvente av oss?

- Rehabiliteringen vil foregå i dine kjente omgivelser.
- Målrettet og tidsavgrenset arbeid tilpasset dine behov og ønsker.
- Informasjon og veiledning.

Hva forventer vi av deg?

- Du er villig til å jobbe aktivt sammen med teamet for å nå dine mål.
- Du har et klart ønske om å mestre daglige aktiviteter.

Hvem passer

hverdagsrehabilitering for?

- Du som bor hjemme.
- Du som søker om tjenester i hjemmetjenesten.
- Du som har hatt ett fall i funksjon og har fått problemer med hverdagslige aktiviteter, og som ønsker å trene deg opp til å klare disse igjen.
Eks : Gå i trapp, gå for å hente avisen, komme seg opp fra seng og stelle mat.

Vårt fokus er deg og ditt liv, hva som er viktig for deg og hva vi sammen kan gjøre for at du skal ha det best mulig hjemme!